



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 13 ΕΤΩΝ

(σύμφωνα με την τελευταία ΦΕΚ 1987/23.05.2020 και τον κανονισμό του Παγκρητίου Σταδίου)

Α. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ

ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ ΑΠΟ 13 έως και 17 ετών

- i. Αίτηση σταδίου για αθλητική χρήση χώρων υπογεγραμμένη από τον κηδεμόνα του (Έντυπο Α1 - αν δεν είναι ήδη μέλη στο στάδιο ως αθλούμενο χρήση του εντύπου Α1 στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ επισυνάπτεται – με υπογραφή κηδεμόνα αν το άτομο είναι ανήλικο).
- ii. Έκδοση κάρτας μέλους σταδίου (γίνεται από την γραμματεία του σταδίου με το έντυπο Α1 - αν δεν υπάρχει ήδη ή ενεργοποίηση της αν υπάρχει ήδη με την καταβολή του αντίστοιχου ποσού 15,00 € μηνιαίως σύμφωνα με τον κανονισμό του σταδίου ή τις αποφάσεις του ΔΣ της ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ).
- iii. Πρόγραμμα προπονήσεων σε ζώνες σύμφωνα με τις διαθέσιμες ζώνες χρήσης (αποστολή εντύπου 2 με mail στο infoskoleia@aahaeota.gr – θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητα για την κατάρτιση των ζωνών).
- iv. Συμπλήρωση και κατάθεση εντύπου καταγραφής αθλουμένου (Έντυπο 3 - παρακαλούμε ενημερωθείτε από την ΚΥΑ στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού:
- v. Ιατρική βεβαίωση για άθληση από ιατρό (Έντυπο Α4 _ σύμφωνα με τον κανονισμό του σταδίου)

Τα δικαιολογητικά κατατίθενται μια μόνο φορά κατά την πρώτη προπόνηση του αθλούμενου σύμφωνα με το πρόγραμμα ζωνών που θα καταρτιστεί η αποστέλλονται με mail (infoskoleia@aahaeota.gr) στην γραμματεία του Παγκρητίου Σταδίου (πληροφορίες κα. Ρένα Πηγάκη, τηλ: 2810 264574) και η είσοδος στους χώρους γίνεται με την επίδειξη της κάρτας μέλους του σταδίου σύμφωνα με τις λίστες εισόδους των αθλούμενων υποψηφίων που θα καταρτιστούν.

Αν αθλούμενος έχει κάρτα πρόσβασης στο στάδιο δεν χρειάζεται να κάνει αίτηση και έκδοση της. Πρέπει όμως να φέρει/ αποστείλει τα υπόλοιπα δικαιολογητικά.

ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ ΑΠΟ 17 ετών και άνω

- i. Αίτηση σταδίου για αθλητική χρήση χώρων (αν δεν είναι ήδη μέλη στο στάδιο ως αθλούμενο χρήση του εντύπου Α1 στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ επισυνάπτεται – με υπογραφή κηδεμόνα αν το άτομο είναι ανήλικο).*
- ii. Ιατρική βεβαίωση για άθληση από ιατρό (σύμφωνα με τον κανονισμό του σταδίου για δυνατότητα άσκησης)*
- iii. Συμπλήρωση και κατάθεση εντύπου καταγραφής αθλουμένου (Έντυπο 5 - παρακαλούμε ενημερωθείτε από την ΚΥΑ στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού:*
- iv. Έκδοση κάρτας μέλους σταδίου (γίνεται από την γραμματεία του σταδίου αν δεν υπάρχει ήδη ή ενεργοποίηση της αν υπάρχει ήδη με την καταβολή του αντίστοιχου ποσού 15,00 € μηνιαίως σύμφωνα με τον κανονισμό του σταδίου και τις αποφάσεις του ΔΣ της ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ).*
- v. Πρόγραμμα προπονήσεων σε ζώνες σύμφωνα με τις διαθέσιμες ζώνες χρήσης (αποστολή εντύπου ### με mail στο infoskoleia@sahaeta.gr – θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητα για την κατάρτηση των ζωνών).*

Τα δικαιολογητικά κατατίθενται μια μόνο φορά κατά την πρώτη προπόνηση του αθλούμενου σύμφωνα με το πρόγραμμα ζωνών που θα καταρτιστεί η αποστέλλονται με mail (infoskoleia@sahaeta.gr) στην γραμματεία του Παγκρητίου Σταδίου (πληροφορίες κα. Ρένα Πηγάκη, τηλ: 2810 264574) και η είσοδος στους χώρους γίνεται με την επίδειξη της κάρτας μέλους του σταδίου σύμφωνα με τις λίστες εισόδους των αθλούμενων υποψηφίων που θα καταρτιστούν.

Αν αθλούμενος έχει κάρτα πρόσβασης στο στάδιο δεν χρειάζεται να κάνει αίτηση και έκδοση της. Πρέπει όμως να φέρει/ αποστείλει τα υπόλοιπα δικαιολογητικά.

B. ΖΩΝΕΣ ΧΡΗΣΗΣ – ΩΡΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Η χρήση της αθλητικής εγκατάστασης για αθλητές αθλητικών σωματείων θα γίνεται καθημερινά από Δευτέρα έως και Παρασκευή σε ζώνες όπως παρακάτω:

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ (ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

A Ζώνη : 10:00 – 12:00 (είσοδος: 9:30-9:55 / αποχώρηση: 12:00-12:10)

ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ (ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

A1 Ζώνη : 8:00 – 9:30 (είσοδος: 7:45-8:00)

A2 Ζώνη : 9:45 – 11:15 (είσοδος: 9:30-9:45)

A3 Ζώνη : 11:30 - 12:30 (είσοδος: 11:15-11:30)

B Ζώνη : 16:00 – 17:30 (είσοδος: 15:45-16:00 / αποχώρηση: 17:30-17:35)

Δ Ζώνη : 20:00 – 21:30 (είσοδος: 19:45 -20:00/ αποχώρηση: 21:30-21:35)

ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ (ΣΑΒΒΑΤΟ):

A1 Ζώνη : 8:00 – 9:30 (είσοδος: 7:45-8:00)

A2 Ζώνη :9:45 – 11:15 (είσοδος: 9:30-9:45)

A3 Ζώνη : 11:30 - 12:30 (είσοδος: 11:15-11:30)

B Ζώνη : 16:00 – 17:30 (είσοδος: 15:45-16:00 /αποχώρηση: 17:30-17:35)

Σε κάθε ζώνη μέγιστος αριθμός ατόμων είναι τα 80 άτομα εκτός αν αυτό αλλάξει με νέα ΚΥΑ.

Ενδιάμεσα στις ζώνες δεν θα είναι κανένας αθλητής/τρια, αθλούμενος, προπονητής/τρια στον χώρο έτσι ώστε να εκτελούνται οι κατάλληλες ενέργειες απολύμανσης των χώρων και εξοπλισμού που χρησιμοποιήθηκαν. Η καθαριότητα και απολύμανση θα ακολουθήσει τα υγειονομικά πρωτόκολλα που έχουν σταλεί.

Σημειώνεται ότι οι ζώνες A1, A2, A3 και Δ στο βοηθητικό γήπεδο οριοθετούνται ως ζώνες για υποψηφίους ΣΕΦΑΑ, στρατιωτικών σχολών, λιμενικού, αστυνομίας που αθλούνται με επίσημο προπονητή και ανάλογα την πληρότητα τους από υποψηφίους ή αθλούμενους θα γίνει και η ανάλογη περαιτέρω διαχείριση τους με αθλητές ή άλλη κατηγορία αθλούμενων.

Γ. ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ

Η πρόσβαση αθλούμενων στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται από την ανατολική πύλη του σταδίου με έλεγχο στις οριοθετημένες ροές ΕΙΣΟΔΟΥ και ΕΞΟΔΟΥ του ανατολικού φυλακίου με αποστάσεις δύο (2) μέτρων για κάθε αθλητή. Η πρόσβαση στο κεντρικό γήπεδο θα γίνεται από την θύρα οχημάτων κάτω από τις κερκίδες 8-9.

ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ

Η πρόσβαση αθλούμενων υποψηφίων θα γίνεται από την δυτική πύλη του σταδίου με έλεγχο στις οριοθετημένες ροές ΕΙΣΟΔΟΥ και ΕΞΟΔΟΥ έξω από το βοηθητικό γήπεδο στο δυτικό χώρο στάθμευσης με αποστάσεις δύο (2) μέτρων για κάθε αθλούμενο προπονητή.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Δεν θα είναι δυνατή η πρόσβαση αθλητών/τριων- αθλούμενων και προπονητών/τριων από το βοηθητικό στο κεντρικό γήπεδο και αντίθετα, μόνο στην περίπτωση που προπονητής πρέπει να μεταβεί από το κεντρικό στο βοηθητικό γήπεδο για να εξασκήσει τα καθήκοντα του μεταξύ δύο προπονητικών ζωνών.

Η πρόσβαση στην αθλητική εγκατάσταση θα είναι δυνατή μόνο σε αθλητές/τριες και προπονητές/τριες και υποψήφιους στρατιωτικών σχολών που έχουν κάρτα μέλους του σταδίου και είναι οικονομικά τακτοποιημένοι.

Κατά την πρόσβαση στο στάδιο, τόσο στην είσοδο όσο και την έξοδο αθλητές/τριες και προπονητές/τριες θα θερμομετρούνται από το προσωπικό του σταδίου ως ένα επιπλέον μέτρο πρόληψης.

Δεν θα επιτρέπεται η πρόσβαση σε αθλητές/τριες , αθλούμενους ή προπονητές/τριες που βρίσκονται εκτός των ορίων θερμοκρασίας που θέτουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα, και άμεσα θα ενημερώνεται ο εκπρόσωπος του συλλόγου, ο προπονητής και οι αρμόδιοι φορείς.

Σε περίπτωση που δεν είναι δυνατή η πρόσβαση προπονητή/τριας λόγω υψηλής θερμοκρασίας το τμήμα του θα ακυρώνεται και θα ενημερώνεται αντίστοιχα ο σύλλογος και οι αρμόδιοι φορείς.

Προτείνεται αθλητές/τριες – αθλούμενοι - υποψήφιοι και προπονητές με οποιοδήποτε σύμπτωμα που πιθανόν σχετίζεται με τον κορωνοϊό και αναφέρεται στα υγειονομικά πρωτόκολλα να μην έρχονται για προπόνηση στην αθλητική εγκατάσταση και να ακολουθούν τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Στον χώρο δεν θα λειτουργεί κυλικείο (μέχρι νεωτέρας) οπότε οι αθλητές, αθλούμενοι και προπονητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους τα απαραίτητα για την ολοκλήρωση της προπόνησης

Στον χώρο θα είναι σε υπηρεσία νοσηλεύτρια για πρώτες βοήθειες αν και εφόσον απαιτούνται

Το τελικό πρόγραμμα εισόδου στις ζώνες θα ολοκληρωθεί με την συνδρομή όλων των συλλόγων που θα εμπλακούν και κατά προτεραιότητα με την κάλυψη των αθλητών/τριων και θα αναρτηθεί προς εφαρμογή μετά την έναρξη της τρίτης φάσης επανέναρξης των αθλητικών εγκαταστάσεων.

Σημειώνεται ότι είναι πολύ σημαντικό να κατατεθούν όλα τα δικαιολογητικά για να ενταχθεί στο πρόγραμμα των ζωνών κάποια ομάδα υποψηφίων.

Προτείνεται στους εκπρόσωπους των συλλόγων να προχωρήσουν γρήγορα στη συμπλήρωση των εντύπων, δεδομένου ότι μετά από αυτά από κοινού θα πρέπει να προχωρήσουμε στον τελικό προγραμματισμό των ζωνών και των ομάδων/προπονητών.

Η έλεγχος πρόσβασης στην εγκατάσταση θα γίνεται ανά ομάδα και προπονητή αθλητικού συλλόγου στην αντίστοιχη ζώνη, παρουσία του προπονητή.

Δ. ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΧΩΡΩΝ

Τα αποδυτήρια στο βοηθητικό κτιριακό συγκρότημα του σταδίου **δεν θα είναι σε λειτουργία σύμφωνα με τα εν ισχύ ΦΕΚ.**

Για την διευκόλυνση της προπόνησης αθλητών και προπονητών θα είναι σε λειτουργία με όλα τα απαραίτητα μέτρα:

- **για τους χρήστες του βοηθητικού γηπέδου**, θα είναι διαθέσιμες δύο εξωτερικές τουαλέτες στο κτιριακό συγκρότημα αποδυτηρίων του βοηθητικού σταδίου (με κατάλληλη σήμανση για να είναι εύκολα προσβάσιμες και με τα απαραίτητα απολυμαντικά μέσα στους νιπτήρες)
- εξοπλισμός στίβου όπως βατήρες, εμπόδια, εξοπλισμός σκάμματος και άλματος σε ύψος θα βρίσκονται εντός του κεντρικού και βοηθητικού γηπέδου.
-

ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΧΩΡΟΥ

Επισημαίνεται **ότι η ατομική ευθύνη** κάθε ενός από μας αποτελεί το κλειδί στην σωστή εφαρμογή της τρίτης φάσης επανέναρξης της αθλητικής δραστηριότητας.

Η σωστή εφαρμογή των πρωτοκόλλων χρήσης ατομικών ειδών προστασίας, ατομικού εξοπλισμού, και εξοπλισμού σταδίου, σε όλες τις περιπτώσεις θα συμβάλλει σημαντικά στην επιτυχία της φάσης αυτής.

Η απολύμανση του εξοπλισμού (ατομικού και κινητού) που θα χρησιμοποιείται από αθλητές και προπονητές θα είναι ατομική ευθύνη του αθλητή/τριας τόσο αυτού που το χρησιμοποίησε όπως και αυτού θα τον χρησιμοποιήσει σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα των αθλημάτων.

Ε. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γραμματεία Διαχείρισης φακέλου αθλητικών συλλόγων

Θύρα 1, Παγκρήτιο Στάδιο,

τηλ: 2810264574, fax: 2810264561

email: infosholeia@aahaeota.gr - κα.Ρένα Πηγάκη

Γραμματεία Σταδίου – Έκδοση Καρτών Εισόδου – Οικονομικά θέματα

Θύρα 9, Παγκρήτιο Στάδιο,

τηλ: 2810264560, fax: 2810264561

email: paggym@aahaeota.gr - κ. Βασίλης Κομφέλης – κα. Φαίη Αλεξάκη

Πρωτόκολλο ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ - Σταδίου:

Θύρα 1, Παγκρήτιο Στάδιο,

τηλ: 2810264567, 2810264566, fax: 2810264561

email: pagritio@aahaeota.gr

Συντονιστής Λειτουργιών:

DIMITRIOS K. TSIRAKOS (Bsc, PhD)
Operations Coordinator
Department of Sports and Culture
Municipal Sport Facilities
Heraklion — Crete — Hellas

Doctorate of Sport Sciences
Athletic Coach—Trainer

E-mail: tsirakos@heraklion.gr
tsirakos@hotmail.com
www.aahaeota.gr




Work Address:
Pankritio Stadium
Spirou Moustaki,
71303, LIDO
Heraklion Crete, Greece

Tel: 0030 2810 264568
Fax: 0030 2810 264568
Mob: 0030 6946060772

ΠΑΡΑΤΗΜΑ - ΕΝΤΥΠΑ

Έντυπο Α1

		<h3 style="margin: 0;">Αίτηση Μέλους</h3> <p style="margin: 0;">ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</p>	
Προς : ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΕ ΟΤΑ			
Α. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥ			
Επώνυμο :	Όνομα:		
Όνομα Πατρός :			
Ημερομηνία Γέννησης :			
Τόπος Γέννησης :			
Επάγγελμα :			
Διεύθυνση Κατοικίας :	Τ. Κ. :		
Περιοχή Κατοικίας :			
Δήμος :	Τηλ. Επικοινωνίας (1) :		
	<small>(πρωτότυπο, όρθια)</small>		
Τηλ. Επικοινωνίας (2) :	Τηλ. Επικοινωνίας (3) :		
<small>(κινητό)</small>	<small>(fax πο. λειτουργίας)</small>		
e-mail :	Αρ. Δ. Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατηρίου :		
ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ: <input type="checkbox"/>	ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: <input type="checkbox"/>		
ΕΝΕΡΓΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ: <input type="checkbox"/>	ΜΕΛΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ: <input type="checkbox"/>		
ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΕΓΓΡΑΦΕΣΤΕ ΣΕ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ;		ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/>	
(+) Παρακαλούμε να συμπληρώσετε με ακρίβεια τα στοιχεία σας, και να προσκομίσετε στην αίτηση σας, υποστηρίχτες έγγραφο ή/και φωτογραφία να ληφθεί υπόψη από την αίτηση εισαγωγής.			
Β. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΗΛΕΜΟΝΟΣ (σε περίπτωση ανήλικου τέκνου)			
Όνοματεπώνυμο :			
Επάγγελμα :			
Διεύθυνση Κατοικίας :	Τ. Κ. :		
Τηλ. Επικοινωνίας (1) :	Τηλ. Επικοινωνίας (2) :		
<small>(πρωτότυπο, όρθια)</small>	<small>(κινητό)</small>		
Τηλ. Επικοινωνίας (3) :	e-mail :		
<small>(fax)</small>			
Αριθμός Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατηρίου :			
Με την παρούσα δηλώνω ότι επιθυμώ να συμμετάσχω στα πλαίσια των αθλητικών μου δραστηριοτήτων στο Δημοτικό Κολυμβητήριο ή/και Δημοτικό Γυμναστήριο και να κάνω χρήση των εγκαταστάσεων του ΠΑΙ ΚΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ και ότι τα στοιχεία που συμπληρώνονται στην αίτηση μέλους είναι αληθή. Διότι, λαμβάνω και αποδέχομαι τους όρους οργάνωσης και λειτουργίας των αθλητικών Κέντρων του Δήμου Ηρακλείου και το κληρονομώ λειτουργίας του Παγκρητίου Σταδίου και του ΔΑΠΚΗ και αποδέχομαι να λάβω γνώση των στοιχείων της παρούσης τα μολι της επιτροπής εξέτασης της αίτησης.			
Ημερομηνία : _____			
Το υποψήφιο μέλος,		Για το ανήλικο τέκνο υποψήφιο μέλος ο κητέμονας*,	
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ
* Η παρούσα ανήλικου μέλους γίνεται ΜΟΝΟ με την φυσική παρουσία του κητέμονα ή υπεύθυνου εκπαιδευτικού σχετικά ονόμα με την προσκόμιση της παρούσης αίτησης υπογεγραμμένη με τα γράφη της επιτροπής του κητέμονα.			
ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΕΚΗΛΙΑΡΑΙΩΣΕΩΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ Α.Α.Κ.			
ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ		Ημερ. Παραλαβής: ____/____/____	
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΕΛΟΥΣ		Υπ. υπαλλήλου: _____	

Έντυπο Α2

(ενδεικτικό έντυπο για εισερχομένους αθλητές, αθλούμενους – υποψηφίους)

Για την επιλογή ζώνης παρακλούμε δείτε τις οδηγίες



ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ - ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ – ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΙΔΙΟΤΗΤΑ	ΔΙΕΥ. ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	EMAIL	ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΕΙΣΟΔΟΣ			ΕΞΟΔΟΣ			ΥΠΟΓΡΑΦΗ
						ΩΡΑ	Θ	ΣΥΝ/Μ ΑΥΤ*	ΩΡΑ	Θ		
0		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΣ										

		ΖΩΝΗ
1	ΔΕΥΤΕΡΑ	
2	ΤΡΙΤΗ	
3	ΤΕΤΑΡΤΗ	
4	ΠΕΜΠΤΗ	
5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
6	ΣΑΒΒΑΤΟ	

Παρακαλούμε στείλτε το έντυπο με τα συνοδευτικά έγγραφα του στο infosxoleia@asahaota.gr
Ευχαριστούμε!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΖΩΝΕΣ ΧΡΗΣΗΣ - (ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΛΗΡΟΤΗΤΑΣ 28.05.2020)

ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ (ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

A1 Ζώνη : 8:00 – 9:30 (είσοδος: 7:45-8:00)

(Ζώνη Υποψηφίων Τριτοβάθμιας Πληρότητας μέχρι τώρα : 0%- από εφαρμογή προηγούμενης ΚΥΑ)

A2 Ζώνη : 9:45 – 11:15 (είσοδος: 9:30-9:45)

(Ζώνη Υποψηφίων Τριτοβάθμιας Πληρότητας μέχρι τώρα : 0%- από εφαρμογή προηγούμενης ΚΥΑ)

A3 Ζώνη : 11:30 - 13:00 (είσοδος: 11:15-11:30)

(Ζώνη Υποψηφίων Τριτοβάθμιας Πληρότητας μέχρι τώρα : 0%- από εφαρμογή προηγούμενης ΚΥΑ)

Δ Ζώνη : 20:00 – 21:30 (είσοδος: 19:45 -20:00/ αποχώρηση: 21:30-21:35)

(Ζώνη Υποψηφίων Τριτοβάθμιας - Πληρότητα μέχρι τώρα : 60 % - από εφαρμογή προηγούμενης ΚΥΑ –)

ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ (ΣΑΒΒΑΤΟ)

A1 Ζώνη : 8:00 – 9:30 (είσοδος: 7:45-8:00)

(Ζώνη Υποψηφίων Τριτοβάθμιας Πληρότητα μέχρι τώρα : 0%- από εφαρμογή προηγούμενης ΚΥΑ)

A2 Ζώνη : 9:45 – 11:15 (είσοδος: 9:30-9:45)

(Ζώνη Υποψηφίων Τριτοβάθμιας Πληρότητα μέχρι τώρα : 0%- από εφαρμογή προηγούμενης ΚΥΑ)

A3 Ζώνη : 11:30 - 13:00 (είσοδος: 11:15-11:30)

(Ζώνη Υποψηφίων Τριτοβάθμιας Πληρότητα μέχρι τώρα : 0%- από εφαρμογή προηγούμενης ΚΥΑ)

Η χρήση του σταδίου θα γίνεται με τον περιορισμό που θέττει από τις σχετικές ΚΥΑ (μέγιστος αριθμός 80 ατόμων για κάθε ζώνη)

Δελτίο καταγραφής αθλούμενου για την ασφαλή επιστροφή στην αθλητική δραστηριότητα

Ημερομηνία:/...../.....

Επώνυμο:..... Όνομα:.....

Πατρώνυμο:..... Ημερομηνία Γέννησης:/...../.....

1. Έχετε νοσήσει από COVID-19 (νοσηλεία στο νοσοκομείο ή στο σπίτι);

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν έχετε νοσήσει θα πρέπει να επισκεφτείτε καρδιολόγο για βεβαίωση άθλησης.

2. Είχατε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα τις τελευταίες 14 ημέρες;

πυρετό
βήχα
αίσθημα κόπωσης
μυαλγίες / αρθραλγίες (πόνος στους μύες και στις αρθρώσεις)

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν έχετε συμπτώματα θα πρέπει να αποφύγετε την άσκηση για τουλάχιστον 14 ημέρες

3. Έχετε έρθει σε επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 τις προηγούμενες 14 ημέρες;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν ναι, δεν θα πρέπει να αθληθείτε εντατικά για 14 ημέρες από την τελευταία επαφή.

Έχω απαντήσει σε όλα ΟΧΙ και έχω ενημερωθεί για τα μέτρα πρόληψης και προστασίας και για τους κινδύνους υγείας που μπορεί να προκαλέσει ο κορωνοϊός (COVID-19).

Ο/Η Δηλ....

.....
(Υπογραφή)

Έντυπο Α4



ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Ο/Η κάτωθι ιατρός.....
εξέτασε τον/τηντου.....
με ημερομηνία γέννησης....., παρέλαβε το έντυπο ιατρικού
ιστορικού που συμπλήρωσε ο εξεταζόμενος και βεβαιώνει ότι κατά την ημέρα της
κλινικής εξέτασης/...../2020 δεν εμφάνισε συμπτώματα πυρετού, βήχα,
δύσπνοιας, πονόλαιμου, κόπωσης, μυαλγίας, ανοσομίας.

Η παρούσα εκδίδεται για την είσοδο σε αθλητικές εγκαταστάσεις.

Υπογραφή και Σφραγίδα Ιατρού

.....

*Το έντυπο του σχετικού ιατρικού ιστορικού τηρείται στο ιατρείο του υπογράφοντος