



ΔΗΜΟΣ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

# INDOOR SUMMER SPORTS CAMP

ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ – ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

Για παιδιά ηλικίας από 6 -12 ετών

ΕΝΑΡΞΗ: 19.6.2023

## Περίοδοι απασχόλησης:

1 <sup>η</sup> : 19 - 23.06	7 <sup>η</sup> : 31.07 - 04.08
2 <sup>η</sup> : 26 - 30.06	8 <sup>η</sup> : 07 - 11.08
3 <sup>η</sup> : 03 - 07.07	9 <sup>η</sup> : 14 - 18.08
4 <sup>η</sup> : 10 - 14.07	10 <sup>η</sup> : 21 - 25.08
5 <sup>η</sup> : 17 - 21.07	11 <sup>η</sup> : 28.08 - 01.09
6 <sup>η</sup> : 24 - 28.07	

- ✚ ΜΠΑΣΚΕΤ - ΒΟΛΕΙ
- ✚ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ
- ✚ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ
- ✚ ΒΟΣΣΙΑ - BADMINTON - ΤΕΝΙΣ
- ✚ ΞΘΑΣΚΙΑ - ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ
- ✚ ΠΑΛΗ - ΜΑΧΗΤΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ
- ✚ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ
- ✚ ΑΕΡΟΒΙΚΗ - KIDS ΑΕΡΟΒΙCS
- ✚ ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ
- ✚ ΖΥΜΒΑ & YOGA ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ
- ✚ ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
- ✚ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
- ✚ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ
- ✚ ΕΠΙΜΟΡΦΟΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
- ✚ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
- ✚ ΑΕΡΟΜΟΝΤΕΛΑΣΜΟΣ

Με  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ  
ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ  
ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Ειδικές τιμές σε αθλητικούς, πολιτιστικούς, εργασιακούς, υπαλληλικούς συλλόγους, ανέργους & πολύτεκνους.



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΕ ΟΤΑ - ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ  
Πληροφορίες στην γραμματεία: 2810 264560 και 2810 264570 εσωτ. 591 & 576

Email: [indoorScamp@aahaota.gr](mailto:indoorScamp@aahaota.gr) ή [ISC@aahaota.gr](mailto:ISC@aahaota.gr)

Website: [www.aahaota.gr](http://www.aahaota.gr) facebook/dakirakiou

## **INDOOR SUMMER SPORTS CAMP**

Το **"INDOOR SUMMER SPORTS CAMP"** είναι ένα σύγχρονο και ολοκληρωμένο Camp πολύπλευρης αθλητικής ενασχόλησης για αθλήματα και δραστηριότητες σάλας το οποίο δίνει την δυνατότητα στο παιδί σας να παίξει, να ψυχαγωγηθεί και να γνωρίσει βιωματικά τουλάχιστον δέκα διαφορετικά αθλήματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου.

Συνολικά το **"INDOOR SUMMER SPORTS CAMP"** έχει διάρκεια **ένδεκα εβδομάδες (έναρξη 19.06.2023)** από τις οποίες μπορείτε να επιλέξετε **από μία μέχρι και όσες επιθυμείτε**, για να ζήσει το παιδί σας πολλές εμπειρίες και να διασκεδάσει σε ένα ασφαλές και σύγχρονο περιβάλλον.

Το camp αρχίζει στις **19 Ιουνίου 2023** και ολοκληρώνεται στις **1 Σεπτεμβρίου 2023**. Το **INDOOR SUMMER SPORTS CAMP θα υλοποιηθεί σε δύο φάσεις ως εξής:**

A. από **19.06.2023** έως **21.07.2023** στο Παγκρήτιο Στάδιο και

B. από **24.07.2023** μέχρι και **1.09.2023** στο Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου-Δύο Αοράκια (HERAKLION ARENA) στην περιοχή της Β.Ι.Π.Ε.

**σε εσωτερικούς και εξωτερικούς αθλητικούς χώρους.**

Με πλούσιο περιεχόμενο και πολλές διαφορετικές αθλητικές δραστηριότητες, που συνδέονται με παράλληλες καλλιτεχνικές και επιμορφωτικές δράσεις κάθε ημέρα του **"INDOOR SUMMER SPORTS CAMP"** προσφέρει στα παιδιά μία μοναδική εμπειρία από τον κόσμο των αθλημάτων την οποία ποτέ δεν θα ξεχάσουν!

Το **"INDOOR SUMMER SPORTS CAMP"** προσφέρει σε όλα τα παιδιά την δυνατότητα να συμμετέχουν βιωματικά σε παιχνίδια και αθλήματα, να απολαμβάνουν την φυσική δραστηριότητα, να ενημερώνονται για τις νέες τάσεις στην διατροφή της άσκησης και τον αθλητισμό χωρίς άγχος και υψηλές απαιτήσεις.

### **Σε ποιούς απευθύνεται το "INDOOR SUMMER SPORTS CAMP"**

Το **"INDOOR SUMMER SPORTS CAMP"** αποτελεί μια καινοτόμα **αθλητικο-πολιτιστική πρόταση στην πολύπλευρη ενασχόληση** των παιδιών δημοτικού, η οποία συνδυάζει την φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό με πολλά διαφορετικά καλλιτεχνικά και πολιτιστικά στοιχεία και δράσεις.

Στο **"INDOOR SUMMER SPORTS CAMP"** μπορούν να συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια του ηλικίας **6 (2016) έως και 12 ετών – και κατ' εξαίρεση λόγω συγγένειας παιδιά μέχρι και πρώτης τάξης γυμνασίου ή παιδιά πέντε χρονών, ανεξάρτητα της αθλητικής τους εμπειρίας και της σωματικής διάπλασης τους, αρκεί να έχουν διάθεση και όρεξη να παίξουν και να αθληθούν.**

Τα παιδιά μπορούν να επιλέξουν την συμμετοχή τους **σε μία έως ένδεκα εβδομάδες και μπορούν να επεκτείνουν την συμμετοχή τους στο τέλος κάθε εβδομάδας για την επόμενη.**






















Την τελευταία ημέρα κάθε εβδομάδας απασχόλησης των παιδιών, **οργανώνονται αγώνες και παιχνίδια δεξιοτήτων** με στόχο την ανάπτυξη και ενίσχυση του ομαδικού πνεύματος και την αξιοποίηση των ικανοτήτων τους εντός της ομάδας. Οι εκδηλώσεις αυτές είναι ελεύθερες για τους γονείς των παιδιών, οι οποίοι μπορούν να συμμετέχουν σε αυτές στα πλαίσια της δράσης **Parent & Kids Physical Activities** που διεξάγονται σε όλα τα προγράμματα που υλοποιούνται στα δημοτικά αθλητικά κέντρα.

### **Πώς υλοποιείται το "INDOOR SUMMER SPORTS CAMP"**

Υλοποιείται καθημερινά από **07:30 – 16:00 (Δευτέρα έως Παρασκευή)** από ειδικευμένο και πιστοποιημένο προσωπικό **πτυχιούχων Καθηγητών Φυσικής Αγωγής**, με εμπειρία στην καθοδήγηση και εκγύμναση παιδιών.

### Ποιό είναι το περιεχόμενο του "I.S.S.C"

Στο ημερήσιο πρόγραμμα του "INDOOR SUMMER SPORTS CAMP", τα παιδιά σε ένα κυλιόμενο πρόγραμμα δραστηριοτήτων, βιώνουν ατομικά και ομαδικά αθλήματα και αθλητικές δραστηριότητες εσωτερικού χώρου όπως οι παρακάτω:

	ΜΠΑΣΚΕΤ
	ΒΟΛΛΕΙ
	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ
	ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ
	BADMINTON
	ΤΕΝΙΣ ΣΑΛΑΣ
	ΞΙΦΑΣΚΙΑ
	ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ
	ΠΑΛΗ
	ΜΑΧΗΤΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ
	ΒΟΚΚΙΑ
	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥΣ ΧΟΡΟΥΣ
	ΑΕΡΟΒΙΚΗ – KID'S AEROBICS
	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ
	ZUMBA & YOGA ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ
	ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
	ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ
	ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
	ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
	ΑΕΡΟΜΟΝΤΕΛΙΣΜΟΣ

Καινοτομία του Indoor Summer Camp, είναι ότι κατά την διάρκεια υλοποίησης του συμπεριλαμβάνει εκδηλώσεις στις οποίες συμπεριλαμβάνονται επισκέψεις σε μουσεία, επισκέψεις και αγώνες με άλλα καλοκαιρινά camp, επισκέψεις σε εργασιακούς χώρους, στο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής και πολλές άλλες δράσεις (πάντα με την συγκατάθεση του γονέα η κηδεμόνα).

### Κόστος υλοποίησης του "INDOOR SUMMER SPORTS CAMP"

Το κόστος του προγράμματος έχει ορισθεί σε :

	ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΜΗΝΑΣ
Κανονικές τιμές	50 €	170 €
Πολύτεκνοι – Τρίτεκνοι Σύλλογοι (Αθλητικοί Πολιτιστικοί)	45 €	150 €
Σύλλογοι Δημοσίων/Δημοτικών Υπαλλήλων	40 €	130 €
Άνεργοι (ένας ή δύο γονείς)	35 €	110€
<i>Επίσης το τρίτο ή το τέταρτο παιδί μίας οικογένειας είναι δωρεάν με κόστος για τα δύο πρώτα παιδιά 45 € για κάθε εβδομάδα απασχόλησης</i>		

Επίσης σε κάθε συγγενή πρώτου βαθμού, σε αθλητικούς, πολιτιστικούς και εργασιακούς - υπαλληλικούς συλλόγους, σε ανέργους και πολύτεκνους γίνεται έκπτωση για κάθε παιδί ανά εβδομάδα συμμετοχής. (Ισχύει μέχρι μία έκπτωση σε κάθε περίπτωση).

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η δήλωση συμμετοχής για κάθε παιδί γίνεται **ΜΟΝΟ** με την συμπλήρωση και κατάθεση του έντυπου **Αίτηση Συμμετοχής και Υπεύθυνης Δήλωσης Γονέα-Κηδεμόνα** στην Γραμματεία Γυμναστηρίου Παγκρητίου Σταδίου θύρα 9 ή στην Γραμματεία του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου Ηρακλείου (ΔΑΠΚΗ). Σε περιπτώσεις που η καταβολή του αντιτίμου γίνει μετά την εγγραφή διατραπεζικά, το παραπάνω έντυπο πρέπει να κατατεθεί την πρώτη ημέρα συμμετοχής στην γραμματεία του CAMP στο Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου.

Το έντυπο της αίτησης είναι αναρτημένο στο **site** του φορέα Ανάπτυξη Αθλητισμού Ηρακλείου ΑΕ ΟΤΑ ([www.aahaeota.gr](http://www.aahaeota.gr)) και οι δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να γίνονται χωρίς περιορισμό πριν από την έναρξη κάθε περιόδου απασχόλησης, με την προϋπόθεση ότι θα υπάρχουν κενές θέσεις.

## ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

1 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	19-23 Ιουνίου
2 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	26-30 Ιουνίου
3 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	03-07 Ιουλίου
4 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	10-14 Ιουλίου
5 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	17-21 Ιουλίου

6 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	24-28 Ιουλίου
7 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	31 Ιουλ. – 04 Αυγ
8 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	07 - 11 Αυγούστου
9 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	14 - 18 Αυγούστου
10 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	21 - 25 Αυγούστου
11 <sup>η</sup> ΠΕΡΙΟΔΟΣ	28 Αυγ. – 01 Σεπτ

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ:** τηλ: 2810264560 & 2810 264576 και  
**ΔΑΠΚΗ (ΠΑΤΕΛΛΕΣ):** τηλ: 2810215080 και  
**ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ :** τηλ: 2810 380830

### Υπεύθυνος Συντονισμού ISSC:

Δρ. Δημήτριος Κ. Τσιράκος (Bed, PhD – ΚΦΑ), Τηλ: 2810 264568 / Κινητό: 6946060772

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ

ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ 1118910-6

**IBAN ΤΡΑΠΕΖΑΣ: GR60 0870 0770 0000 0001 1189 106**

**ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

Παρακαλούμε μετά την κατάθεση του αντιτίμου να αποστείλετε το απόκομμα της τράπεζας, ηλεκτρονικά σε ένα από τα παρακάτω e-mail: [indoorScamp@aahaeota.gr](mailto:indoorScamp@aahaeota.gr) ή [ISC@aahaeota.gr](mailto:ISC@aahaeota.gr) ή με FAX στο 2810264561, η να το καταθέσετε μαζί με την αίτηση συμμετοχής.

## Ημέρες και ώρες ενημέρωσης και ξενάγησης

Εκτός των πληροφοριών που μπορείτε να αντλήσετε από τα prospectus και το site του Camp, μπορείτε να ξεναγηθείτε στους χώρους από το προσωπικό μας μετά από καθορισμό ραντεβού στο τηλέφωνο: 2810 264560 / 570 εσωτ. 576 & 591.